SKULEGUIDEN 2011/12

VOLDA

DENNE SKULEGUIDEN TILHØYRER:

- -

TIME	KL.	MÅNDAG	TYSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
FYRSTE	0810-0855					
ANDRE	0855-0935					
TREDJE	0945-1030					
FJERDE	1030-1110					
FEMTE	1140-1225	MIDTTIME			MIDTTIME	
SJETTE	1230-1315					
SJUANDE	1325-1410					
ÅTTANDE	1415-1500					

INNHALD

HELSINGAR
Helsing frå redaktøren....................................... 4
Helsing frå rektor... 5
Helsing frå elevrådsleiaren og russeleiarane...... 6

OM SKULEN
Elevådet og russestyret 7
Dei som vil hjelpe deg 8
Dei som held skulen i gang................................. 9
Dei som held skulen rein og fin 10
Der du møter andre... 11
Kantinemeny 12
Heilårsplan... 13

KLASSEBILETE OG ELEVPORTRETT
Medium og kommunikasjon............................. 16
Musikk, dans og drama 24
Påbygging 32
Service og samferdsel...................................... 38
Studiespesialisering.. 44
Tilrettelagt klasse 66

TILSETTE M/TRIVIA
Språkfag.. 68
Realfag.. 69
Kroppsøving.. 69
Samfunnsfag.. 70
Tilrettelagt klasse (TK) 70
Service og samferdsel (SA) 70
Medium og kommunikasjon (MK).................... 71
Musikk, dans og drama (MU) 71
Leiinga 72
Skulekontor 72
IT.. 72
Bibliotek 72
Helsesøster... 72
Reinhald.. 72
Vaktmeistrar 73
Kantine 73

KJEKT Å VITE
Kart over volda og skuleområdet 74
Sosiale tilbod 76
Aktivitetar og rabattar..................................... 77
Enkle mattips.. 78
Mine vener om 10 år....................................... 80
Namneregister... 84

AND SHE WAS LIKE... REDAKTØR

Skuleguiden har i mange år fungert som eit nyttig oppslagsverk for lærarane, samstundes som det har vore ei kjekk minnebok for elevane.

I år har vi valt å fokusere ekstra mykje på sistnemnde slik at alle skal kunne kose seg med den - både no og om ti år!

Vi har hatt mange ulike oppgåver i løpet av dette prosjektet, og vi har lagt ned utruleg mykje arbeid i å få eit best mogleg resultat. Ei av dei mange utfordringane vi møtte undervegs var å finne eit tema som alle kunne vere nøgde med. Vi spurde oss fram, og etter ei rekke spørjeundersøkingar og avkryssingsskjema kom vi fram til at vi skulle ha eit minimalistisk design som var nyskapande, og som skilde seg ut frå dei tidlegare skuleguidane.

Vi vonar at årets skuleguide vil leve opp til forventingane, og at den er kjekk og nyttig for både lærarar og elevar!

Vilde Flem

BUT HE'S LIKE... THE BOSS!

Som øvste ansvarlege på skulen er rektor overordna redaktør for skuleguiden. Og han er full av lovord om den!

Trond Hjelseth har no vore rektor i eitt år på Volda vidaregåande skule. Han er ein mann med god humor, men kan også vere sta, målretta og utålmodig. Trond tek ting med eit smil, og freistar å gjere det beste ut av alle situsjonar, men er også seriøs når det gjeld. Han er elles ein dyktig laksefiskar, og ein habil karaokesongar. Dei fleste veit vel kanskje også at han var med i Noregsmeisterskap i volleyball?

Då vi spurde Trond kva den perfekte dag for han var, fikk vi til svar at han ville ha tatt med kona og borna til Hotell Alexandra i Loen. Der ville han fyrst kosa seg med ein god lunsj, for så å sende dei andre i spaavdelinga medan han sjølv fiska laks i Loenelva. Attende på hotellet ville han ha teke med seg kona og borna i bassenget og svømt og kosa seg resten av kvelden.

«Eg trur vi skal få ein betre skule, rett og slett.»

Trond føler at kulturen er veldig bra på skulen. Han omtalar lærarane som dyktige fagfolk som verkeleg står på for elevane, både i kvardagen og i større prosjektarbeid. Trond meiner at alle bør strekke seg etter eigne mål, og jobbe ut i frå eigne føresetnader. Men ein må ha realistiske mål, og tru på seg sjølv!

Trond Hjelseth

HELSING FRÅ ELEVRÅDSLEIAREN OG RUSSELEIARANE

Etter ein tung sommar er vi no i gong med eit nytt skuleår. Starten av skuleåret var prega av tapet av ein medelev, men vi må uansett bevege oss over i ein vanleg skulekvardag.

I skrivande stund er køa i kantina alt fleire meter lang, det sit litt for mange folk rundt kvart bord i kantineområdet, og underteikna har ikkje råd til å kjøpe seg ein stakkarsleg iste p.g.a. blodprisane i kantina. Dette er ting vi diskuterte i elevrådet alt før vi fekk valt styret - eit lite teikn på korleis vi vil arbeide for oss elevar! Om det er noko du ikkje er nøgd med, sei frå til oss - det er store sjansar for at vi er einige. Vi er trass alt elevar, vi óg!

- Øyvind Osdal Runde, elevrådsleiar

Vi er berre russ ein gong, og når russestyret er så bra som i år er det berre kjekt å være leiarar. Vi ser føre oss at vi har noko å bidra med – håper for all del dette stemmer!

Russetida handlar om å gjere alt vi ikkje har tort å gjere iført vanleg bukse. Vi kjem nok til å gjere ein del ting vi kan flire av når vi er 80 år. Ein fest vil ikkje vere nok til å feire at 13 år med skulegong er lagt bak oss, no er vi klare for alle planane vi har i framtida. Og så skal det jo seiast at vi er ein ganske fantastisk gjeng som alle er gira på å få tidenes russefeiring, og vi gjer alt vi kan for at vi skal få det!

- Maria Paulen og Birgitte Flote, russeleiarar

ELEVRÅDET OG RUSSESTYRET

ELEVRÅDSSTYRET

Leiar: Øyvind O. Runde
Nestleiar: Simon Eiksund
Skrivar: Ingrid G. Flåskjær
Økonomiansvarleg: Christina N. Egset
Medlem: Janne-Katrin H. Sævik
Medlem: Mari P. Dalsbø
Medlem: Benjamin-Aaron K. Torvik

Elevtillitsvalde frå kvar klasse står i det svarte feltet nedst på sida.

RUSSESTYRET

Redaktør: Martin Håndlykken | **Sekretær/Russeprest**: Øyvind O. Runde | **Fotograf**: Frida Løfoll | **PR-sjef**: Pia Sofie Ø. Bjørneset **Innkjøpssjefar**: Sunniva Vinjevoll og Lisa B. Engeset | **Økonomisjef**: Øystein L. Eldholm | **Festsjefar**: Hanne Stokke og Kristine Solem **Kåringssjefar**: Kristin L. Aasen og Malin Myklebust | **Terrorsjefar**: Bjørnar Sundnes og Elena Dale | **Prevensjonssjefar**: Aleksander Rønning og Amalie S. Kolås | **Styreleiarar**: Birgitte Flote og Maria Paulen

ELEVTILLITSVALDE: 1ST1: A. Digernes • 1ST2: M. Aambakk • 1ST3: P.-H. Sæten • 2ST1: O. J. Gjersdal • 2ST2: A. J. Løseth • 2ST3: I. Flåskjær • 2ST4: L. Fjukstad • 3ST1: J. Langlo • 3ST2: B. Flote • 3ST3: E. Henriksen • 3PB1: K. Aasen • 3BP2: M. Paulen • 1MK1: M. Dalsbø • 2MK1: A. Sætre • 3MK1: E. Igland • 1MU1: B.-A. Torvik • 2MU1: J. K. Sævik • 3MU1: I. Lia • 1SA1: H. Heggdal • 2SA1: F. Bolsø

DEI SOM VIL HJELPE DEG

TRENG DU RÅD OG RETTLEIING, ELLER BERRE NOKON Å SNAKKE MED?

Rådgjevarane Kristian Ingebrigtsen og Randi Kalland, og helsesøster Lisbeth Hoggen Totland er her for å hjelpe deg og lytte til dine problem.

Rådgjevarane si hovudoppgåve er å informere og gi råd om utdanning- og yrkesval, og å hjelpe elevar med ulike faglege, sosiale og personlege utfordringar.

Helsesøstera kan du snakke med om problem knytta til m.a. seksualitet, depresjon, rusmiddel, prevensjon og familie. På skulen finn du også Annbjørg Moe frå pedagogisk-psykologisk teneste (PPT) i Volda, som kan hjelpe deg ved faglege problemstillingar som t.d. lese- og skrivevanskar. Alle har kontor i 1. etasje på øvre bygg ved vrimlearealet. Trefftidene finn du på kontordøra og på skulen sine nettsider.

HELSESTASJONEN, VOLDA RÅDHUS: tlf. 700 58 820 • RÅDGJEVARANE: Kristian Ingebrigtsen - tlf: 700 59 324, e-post: kristian.ingebrigtsen@mrfylke.no | Randi Kalland - tlf: 700 59 323, e-post: randi.kalland@mrfylke.no • HELSESØSTER: Lisbeth Hoggen Totland - tlf: 700 59 325, mob. 974 27 278, e-post: helsesyster@volda.vgs.no • PPT: Annbjørg Moe - tlf: 700 59 325 / 700 58 980.

STIPENDET MITT!?!

Dei hyggelege damene på skulekontoret veit råd når du saknar stipendet ditt, treng ein attest eller vil finne tak i nokon på skulen.

Gerd-Sofie Langvatn, Anne Grete Vatne og Eli Hellebust held styr på alt av papir og praktisk informasjon i skulekvardagen. Skulekontoret ligg ved biblioteket, ned trappa ved kantina.

CTRL + ALT + DELETE

Dei to kjekke karane i IT-avdelinga veit råd når datamaskinen din klikkar, havarerer eller berre er dum og treig.

IT-ansvarleg Olav Trandal og lærlingen Robert Kvalsvik Uttakleiv held styr på den digitale skule-kvardagen. Dei held til i 1. etasje på øvre bygg, like etter rådgjevar og helsesøster.

SKULEKONTORET: tlf: 700 59 300 | e-post: volda.vgs@mr.fylke.no • IT-KONTORET: tlf: 700 59 345, mob: 906 74 885 | e-post: olav.trandal@volda.vgs.no

«HANDYMEN»

Vaktmeistrane Roger Bjørn Bjørkedal og Ronny Aam (og sonen Robert Aam) sørgjer for at graset er klipt og snøen er måka. Og mykje meir.

Desse nevenyttige karane tek seg av vedlikehaldet av skulen. Dei har kontor både på øvre og nedre bygg, men du finn dei nok som oftast i full aktivitet i- eller omkring skulebygningane.

SKULEN VAKNAR

Reinhaldarane er gjerne dei første som kjem på jobb ved Volda vgs, og sørgjer for morgonstellet til skulen når han vaknar.

Grethe Skylstad, Margun Bjerkvik, Karin Hånes, Leonora Kile og Bente Søvik er stadig i sving med vaskekosten, til glede for alle elevar og lærarar. Men hugs på at deira jobb er å vaske, ikkje rydde!

VAKTMEISTRANE: Ronny Aam - tlf: 700 59 313, mob: 934 11 467 | Roger Bjørn Bjørkedal - tlf: 700 59 221, mob: 918 16 131 • REINHALDARANE: Bente Søvik - tlf: 700 59 314, mob: 916 41 455.

DEN SOSIALE MØTESTADEN

Kantineområdet har blitt ein naturleg samlingsstad for elevane i friminutta. Cecilie Haugen Dale og Else-Marie Klokk har mykje godt å by på!

Klasseromma skal nyttast til undervisning, ikkje til å ete matpakken sin. Skulen oppmodar difor elevane til å sosialisere seg i friminutta, og bruke det flotte kantineområdet.

DEN INTELLEKTUELLE MØTESTADEN

Det er ikkje berre i kantineområdet du kan møte andre. På biblioteket kan du møte både Max Manus, Jo Nesbø og mannen som elska Yngve.

For Heidi Holen har nemleg meir å by på enn berre bøker - her kan du låne både filmar, lydbøker, og populære blad og tidsskrift. Biblioteket, med eigen lesesal, finn du ved sidan av skulekontoret.

MATVARER

KAKE	5 KR
SVELER	10 KR
VAFLER	12 KR
KNEKKEBRØD	12 KR
VESTLANDSLEFSE	12 KR
MUFFINS	15 KR
PIZZA/PIZZASNURR	22 KR/ 10 KR
BAGUETTE	25 KR
BOCATA	30 KR/ 32 KR
CIABATTA	30 KR/ 32 KR
FIRENZE	35 KR
PANDAFLUTE	35 KR
TEBRIKS (DOBBEL)	30 KR
FLAGUETTE	35 KR
OSTEBAGUETTE	32 KR
GRØNN SALAT	25 KR
PASTA SALAT	27 KR

DIVERSE

PLASTBEGER	0,50 KR
PAPPBEGER (LITEN)	1 KR
PAPPBEGER (STOR)	2 KR
TEPOSE	6 KR
VATN	5 KR
TE	10 KR
KAFFI	10/15 KR
KAKAO	12 KR
FOX	1 KR
LAKEROL/IFA/MYNTHON	15 KR
KVIKKLUNSJ/NEW ENERGY	17 KR
LAKEROL EXTREME	20 KR
FISHERMAN FRIEND	20 KR
EXTRA DROPS	20 KR
LYPSYL	30 KR
NUDLAR	23 KR

MEIERIET

MELK 1/4 L	6 KR
MELK 1/2 L	11 KR
MELK EKSTRA LETT KAKAO	8 KR
YOGHURT (SMÅ)	10 KR
ISTE (SMÅ)	12 KR
JUICE (SMÅ)	12 KR
SJOKOMELK	12 KR
GO'MORGEN	15 KR
YT MELLOMMÅLTID	24 KR
YT RESTITUSJONSDRIKK	24 KR
YT SPORTSDRIKK	24 KR
RISLUNSJ	15 KR
PIANO DUO	15 KR
LITAGO (1/2 L)	19 KR
MILKSHAKE (1/2 L)	19 KR
ISTE (1/2L)	19 KR
ISTE (PLASTFLASKE)	25 KR
JUICE 1/2 L	19 KR
JUICE (PLASTFLASKE)	20 KR
BON AQUA	15 KR

EIGNE NOTATAR

SENTRALE DATOAR

18. AUGUST	SKULESTART
15.-17. SEPTEMBER	ANIMATION VOLDA
3.-7. OKTOBER	HAUSTFERIE
27. OKTOBER	OD-DAGEN
10. NOVEMBER	OPEN DAG
8. DESEMBER	KONGEN AV BASTØY
19. DESEMBER	VARDEFEST?
21. DES - 3. JAN	JULEFERIE
13. JANUAR	SLUTT 1. TERMIN
16. JANUAR	START 2. TERMIN
25. JANUAR	BUST DA BREAKZ
15.-17. FEBRUAR	MUSIKALEN 2012
20.-24. FEBRUAR	VINTERFERIE
2.-9. APRIL	PÅSKEFERIE
1. MAI	OFFISIELL HØGTIDSDAG
16. MAI	AKTIVITETSDAG
17. MAI	NASJONALDAG
18. MAI	ELEVFRI DAG
28. MAI	2. PINSEDAG
20. JUNI	SISTE SKULEDAG

OGSÅ AKTUELT: Den norske dokumentarfilmfestivalen, april/mai.

Nikon
D200

MEDIUM
KOMMUNIKASJON
&

BURTON

MUSIKK
DANS & DRAMA

PÅBYGGING

SERVICE & SAMFERDSEL

STUDIESPESIALISERING

TILRETTELAGT KLASSE

TILSETTE

SPRÅKFAG

Bjarne Austrheim

SER PÅ The Sopranos
HØYRER PÅ Pop, Rock, klassisk
LES Luke Rhinehart
HEIAR PÅ Liverpool

Kjetil Bjørkedal

SER PÅ HBO-seriar
HØYRER PÅ Nirvana
LES Dag og Tid
HEIAR PÅ Positive folk

Marit Brekke

SER PÅ Mad Men
HØYRER PÅ 90-tals musikk
LES Aftenposten
HEIAR PÅ Elevane

Eva Ingeborg Solvang Brune

SER PÅ Handy Manny, Idol
HØYRER PÅ Ungeskrål
LES Romanar, gjerne krim
HEIAR PÅ Borna og elevane

Aase Norunn Digernes

SER PÅ Sopranos
HØYRER PÅ Flamenco
LES Alt
HEIAR PÅ HIL

Randi Kalland

SER PÅ Gullrekka
HØYRER PÅ Radio
LES Knausgård
HEIAR PÅ Engasjerte folk

Christina Åheim Kolnes

SER PÅ Klovn
HØYRER PÅ Pat Metheny
LES Den lille prinsen
HEIAR PÅ Brubyggjarar

Rolv Kornberg

SER PÅ Mad Men
HØYRER PÅ Crooning
LES Krim
HEIAR PÅ Borna

Tove Nilsen Løset

SER PÅ Nyheiter, debattar
HØYRER PÅ -
LES Aviser, Jo Nesbø
HEIAR PÅ Noreg

Kristin Mork

SER PÅ Film
HØYRER PÅ Spotify
LES Romanar
HEIAR PÅ Nynorsk

Ragnar Didrik Osdal

SER PÅ Community
HØYRER PÅ Rammstein
LES Ragnar Hovland
HEIAR PÅ Kreative folk

Ragnhild Oterholm

SER PÅ Dansk krim
HØYRER PÅ Jazz
LES Barnebøker
HEIAR PÅ The Stig

Inger Rotevatn

SER PÅ Svært lite
HØYRER PÅ Musikk
LES Det meste
HEIAR PÅ Amnesty

Merete Steinnes

SER PÅ Film
HØYRER PÅ Musikk
LES Alt mogleg
HEIAR PÅ Familien

Oddrun Torvik

SER PÅ -
HØYRER PÅ -
LES -
HEIAR PÅ -

Margrete Trovåg

SER PÅ Idol, MGP
HØYRER PÅ Lydbøker, rock
LES Romanar
HEIAR PÅ Barnefotball

IKKJE TIL STADES, SPRÅKFAG: Malin Engeset • TILHØYRER OGSÅ SPRÅKFAG: Lars Ørstavik (Samf.fag).

REALFAG

Stephan Hestholm

SER PÅ
Urix Fotball
HØYRER PÅ
Klassisk Musikk
LES
Aftenposten SMP
HEIAR PÅ
Hødd

Arvid Mundal

SER PÅ
-
HØYRER PÅ
-
LES
-
HEIAR PÅ
-

May Charlotte Myklebust

SER PÅ
Mad men
HØYRER PÅ
Musikk
LES
Mykje forskjellig
HEIAR PÅ
Vartdal

Olav Sandanger Myklebust

SER PÅ
TV
HØYRER PÅ
Radio
LES
Bøker
HEIAR PÅ
-

Siv Heidi Osvoll

SER PÅ
For lite TV
HØYRER PÅ
Radio
LES
Ei god historie
HEIAR PÅ
Norge

Rudina Robertsen

SER PÅ
Topp-channel
HØYRER PÅ
Mango, Zukkero
LES
Alt
HEIAR PÅ
Ungane mine

Bjørnar Sæterås

SER PÅ
Fin Sunnmørsnatur
HØYRER PÅ
Så mangt
LES
Romanar, aviser, fagstoff
HEIAR PÅ
Desi som treng det

Per Torheim

SER PÅ
Dagsrevyen
HØYRER PÅ
Kim Larsen
LES
Fra fysikken
HEIAR PÅ
Håvard og Hege Bøkko

Øyvind Vorren

SER PÅ
-
HØYRER PÅ
-
LES
-
HEIAR PÅ
-

Linn Janett Driveklepp Øye

SER PÅ
TV
HØYRER PÅ
Dumdum boys
LES
Kamille
HEIAR PÅ
Ungane mine

Liv Åm

SER PÅ
NRK
HØYRER PÅ
Volda Vokal
LES
Natur & Miljø
HEIAR PÅ
Sogndal

KROPPSØVING

Karl Alsaker

SER PÅ
-
HØYRER PÅ
-
LES
-
HEIAR PÅ
-

Jørn Festøy

SER PÅ
Skavlan
HØYRER PÅ
Foo Fighters
LES
Aftenposten
HEIAR PÅ
Nytt kulturhus

Kaisa Elin Holsvik

SER PÅ
Nyheiter, sport
HØYRER PÅ
Radio
LES
Krim, strikkeoppskrift
HEIAR PÅ
Volda Handball

Tone Klepp

SER PÅ
71° nord
HØYRER PÅ
Stillheit
LES
Krim
HEIAR PÅ
Barnebarna

Trond Klepp

SER PÅ
Nyheiter, sport, krim
HØYRER PÅ
Fuglekvitter
LES
Krim, faglitteratur
HEIAR PÅ
Barnebarna, hest

IKKJE TIL STADES, KROPPSØVING: Alfred Finnsson.

SAMFUNNSFAG

Svanhild
Holsvik

SER PÅ
-
HØYRER PÅ
-
LES
-
HEIAR PÅ
-

Tjalve
Sørheim

SER PÅ
Nyheiter
HØYRER PÅ
Thomas Dybdhal
LES
Morgenbladet
HEIAR PÅ
Ingen

Lars
Ørstavik

SER PÅ
Top gear
HØYRER PÅ
Vandefallets alarm
LES
Historie & historier
HEIAR PÅ
Northug

TK

Bente
Hasle

SER PÅ
Nyheiter
HØYRER PÅ
Jazz
LES
- for sjeldent
HEIAR PÅ
Elevane mine

Marit Karoline
Hjorthol

SER PÅ
Krim
HØYRER PÅ
Chevelle
LES
Spirituelle tema
HEIAR PÅ
-

Kristian
Ingebrigtsen

SER PÅ
Dagsrevyen
HØYRER PÅ
Radio P1
LES
«Dine penger», Møre
HEIAR PÅ
Viking

Ann Margreth
Roth Istad

SER PÅ
Torsdagskveld fra Nydalen
HØYRER PÅ
Pop, jazz, ballade
LES
Romaner, krim
HEIAR PÅ
Liverpool, AAFK

Lill-Johanne
Nordstrand Mundal

SER PÅ
Nytt på nytt
HØYRER PÅ
Bruce Springsteen, U2
LES
Drageløperen, Jo Nesbø
HEIAR PÅ
Molde

Renate
Olsen

SER PÅ
Tangerudbakken
HØYRER PÅ
Michael Jackson
LES
Litt forskjellig
HEIAR PÅ
Sylvester

Emil
Pedersen Saure

SER PÅ
Entourage
HØYRER PÅ
Millencollin
LES
Wheel of time
HEIAR PÅ
Tom

Hilde
Steinnes

SER PÅ
Dok-film, natur
HØYRER PÅ
Vise og rock
LES
SMP, fagblad
HEIAR PÅ
Fred og likeverd

Lillian
Stensaa

SER PÅ
Lorem ipsum dolor
HØYRER PÅ
Lorem ipsum dolor
LES
Lorem ipsum dolor
HEIAR PÅ
Lorem ipsum dolor

SA

Arnhild
Grønnevik

SER PÅ
-
HØYRER PÅ
-
LES
-
HEIAR PÅ
-

Atle
Mostad

SER PÅ
Top gear
HØYRER PÅ
Comander Cody and
The Lost Planet Airmen
LES
Umberto Eco, fagstoff
HEIAR PÅ
Elevane mine

Kristin
Bakke Sæterås

SER PÅ
Nyheiter
HØYRER PÅ
Madrugada og Big bang
LES
Aviser og tidsskrift
HEIAR PÅ
AAFK

Egil
Trandal

SER PÅ
Nyhende, sport
HØYRER PÅ
Radio
LES
Aviser, bøker
HEIAR PÅ
Tottenham

TILHØYRER OGSÅ SAMF.FAG: Bjarne Austrheim, Marit Brekke, Ragnar Didrik Osdal (Språkfag) | Jørund Fet (Leiinga) | Arnhild Grønnevik (SA) | Stephan Hestholm, Arvid Mundal, Siv Heidi Osvoll (Realfag)
• TILHØYRER OGSÅ SERVICE OG SAMFERDSEL: Lisbet Ose (Leiinga).

Jan Terje
Eidset

SER PÅ
71° nord
HØYRER PÅ
Grunge, rock
LES
Bøker, aviser
HEIAR PÅ
Barnefotball

Ståle
Hansen

SER PÅ
Nyheiter, musikkprogram
HØYRER PÅ
Prog rock
LES
Fotoblad, avis
HEIAR PÅ
Skuleguiden

Håvard
Krøvel-Velle

SER PÅ
Twin Peaks
HØYRER PÅ
Opeth
LES
TotalFILM
HEIAR PÅ
Liverpool

Synnøve
Moltudal

SER PÅ
Dokumentar, komiseriar
HØYRER PÅ
Musikk, bølgeskvulp
LES
Twitter, Tommy & Tigern
HEIAR PÅ
Kreativitet

Dace
Dizbite Ose

SER PÅ
Mad men, krim
HØYRER PÅ
Jan Garbarek
LES
Anna Gavalda
HEIAR PÅ
Riga

Jorid
Vårdal

SER PÅ
Bård og Harald
HØYRER PÅ
Jokke
LES
Sykkylvsbladet
HEIAR PÅ
MK

Gunnar Sigve
Aurdal

SER PÅ
Ringenes Herre
HØYRER PÅ
Queen
LES
Voldasoga
HEIAR PÅ
Vålerenga

Siv Kristin
Aurdal

SER PÅ
Gullrekka på NRK
HØYRER PÅ
EWF
LES
Krim
HEIAR PÅ
Cortado

Yngvil
Birkeland

SER PÅ
Filmar
HØYRER PÅ
Alt mogleg
LES
Mykje forskjellig
HEIAR PÅ
Ingenting

Kjell
Dale

SER PÅ
Big Brother
HØYRER PÅ
Musikk
LES
Fagstoff
HEIAR PÅ
Meg sjølv

Hildur
Sandstad Dalen

SER PÅ
Hotel Cæsar, film
HØYRER PÅ
Alt mogleg
LES
Skjønnlitteratur
HEIAR PÅ
Rosenborg

Bente Elin
Johnsen

SER PÅ
Teater
HØYRER PÅ
Toy Dolls/TD
LES
Lekser
HEIAR PÅ
Mine egne

Kjetil Johan
Eiksund

SER PÅ
Sport, nyheiter
HØYRER PÅ
Jazz, pop, level 42
LES
Faglitteratur
HEIAR PÅ
Liverpool

Anne Marta
Vinsrygg Vadstein

SER PÅ
Nyheiter, film
HØYRER PÅ
Alt
LES
Romanar, blad/aviser
HEIAR PÅ
Dei med dei beste supporter-songane

Stein Henrik
Vartdal

SER PÅ
Historiske Drama
HØYRER PÅ
70/80 tals musikk
LES
Krim
HEIAR PÅ
Elevar og kollegaer

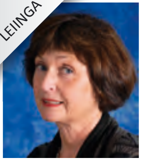
Egil
Åslid

SER PÅ
Derrick, nyheiter
HØYRER PÅ
Bhrams Debussy
LES
Datamanualar
HEIAR PÅ
Ingen

IKKJE TIL STADES, MU: Morten Bollerud, Hans Christian Bushmann, Ragnhild Engeset, Kai Evensen, Anders Kalvatn, Elisabeth Oltedal, Einar Opsvik, Nils Ose, Stein Helge Solstad, Inna Svendsen, Agnethe Teige, Renata Vynikalova.

TILSETTE

LEINGA



Ingeborg Øye Dahl

SER PÅ: Dagsrevyen
HØYRER PÅ: Barnesangar
LES: Golfmagasin, aviser
HEIAR PÅ: Barnebarna

Jørund Fet

SER PÅ: Film og idrett
HØYRER PÅ: Jazz, rock
LES: Fløg-og solstad
HEIAR PÅ: -

Trond Hjelseth

SER PÅ: Sport, dokumentar
HØYRER PÅ: Abel, Bowie
LES: Nesbø, Brown
HEIAR PÅ: AAFK, Liverpool

Inge Kvamme

SER PÅ: TV
HØYRER PÅ: Musikk
LES: Aviser, bøker
HEIAR PÅ: Barn, barnebarn

Lisbet Ose

SER PÅ: NRK nyheiter
HØYRER PÅ: Aha, P3, P4
LES: Hytteliv
HEIAR PÅ: Fridom

SKULEKONTOR

Eli Magnussen Hellebust

SER PÅ: Senkveld og sport
HØYRER PÅ: Elton John
LES: Nettaviser
HEIAR PÅ: Ungane mine og AAFK

Gerd Sofie Langvatn

SER PÅ: Nytt på nytt
HØYRER PÅ: Bon Jovi
LES: Møre-nytt
HEIAR PÅ: Sæbø J-11

Anne Grete Vatne

SER PÅ: Sport
HØYRER PÅ: Leonard Cohen
LES: Krim
HEIAR PÅ: Handballjentene

IT

Olav Trandal

SER PÅ: Nyheiter
HØYRER PÅ: Radio Norge
LES: Båtblad
HEIAR PÅ: AAFK

BIBLIOTEK

Heidi Holen

SER PÅ: Bokprogrammet
HØYRER PÅ: Melissa Horn
LES: Knausgård
HEIAR PÅ: MG7

HELSESØSTER

Lisbeth Hoggen Totland

SER PÅ: Grey's Anatomy
HØYRER PÅ: Vamp
LES: Jo Nesbø
HEIAR PÅ: Ungane mine

REINHALD

Margun Bjerkvik

SER PÅ: Fotball
HØYRER PÅ: ABBA
LES: Krimbøker
HEIAR PÅ: Ålesund fotball

Karin Hånes

SER PÅ: Nyheiter
HØYRER PÅ: Lydbøker
LES: Aviser
HEIAR PÅ: -

Leonora Tugahan Kile

SER PÅ: Beat for beat
HØYRER PÅ: Love songs
LES: Eventyr
HEIAR PÅ: Friidrett

Grete Karin Skylstad

SER PÅ: Nyhende, underhaldning
HØYRER PÅ: Country-rock
LES: Aviser og serier
HEIAR PÅ: Ørsta IL

Bente Søvik

SER PÅ: Nytt på nytt
HØYRER PÅ: Lydbøker
LES: Krimbøker
HEIAR PÅ: Landslaget i fotball

IKKJE TIL STADES, IT: Robert Kvalsvik Uttakleiv • IKKJE TIL STADES, REINHALD: Kirsten Berg.

VAKTMEISTRAR

Ronny
Aam

SER PÅ
Film, nyheiter, sport

HØYRER PÅ
Musikk

LES
Bøker

HEIAR PÅ
-

Roger Bjørn
Bjørkedal

SER PÅ
Film

HØYRER PÅ
Musikk

LES
Aviser

HEIAR PÅ
Ungane

KANTINA

Cecilie
Haugen Dale

SER PÅ
House

HØYRER PÅ
Alt etter humøret

LES
VG nett

HEIAR PÅ
Ungane mine

Else-Marie
Riise Klokk

SER PÅ
Sporløs

HØYRER PÅ
Garth Brooks

LES
Margit Sandemo

HEIAR PÅ
Hødd

IKKJE TIL STADES, VAKTMEISTRAR: Robert Aam.

KART OVER VOLDA OG SKULEOMRÅDET

1) Volda vidaregåande skule • 2) Volda filmteater • 3) Volda folkebibliotek • 4) Telebygget ungdomshus / Brun og blid • 5) Aarseth Trafikkskule • 6) Studenthuset Rokken / Tren Volda •
7) Høgskulen i Volda • 8) Volda stadion • 9) Årneset • 10) Volda skisenter

KART OVER VOLDA OG SKULEOMRÅDET

A) Elevparkering • B) Inngang, nedre bygg (MK, MU) • C) Voldahallen • D) Trimrom («vaktmeisterboligen») • E) Musikkbrakker • F) Inngang, øvre bygg (ST, SA, PB, TK) • G) Symjehallen

HYBELBUARKVELD OG ELEVTREFF PÅ SKULEN

Hybelbuarkveld og elevtreff er eit sosialt tilbod for elevar ved Volda Vidaregåande skule, for at elevar skal bli betre kjent også etter skuletid. Hybelbuarkveldane er eit tradisjonsrikt arrangement som Volda vgs har stått bak i mange år, og gir hybelbuarane ein sjanse til å bli kjende med andre hybelbuarar, samt å få seg eit godt måltid.

«Som tidlegare hybelbuar og elev ved skulen har eg sjølv opplevd kveldane som særs positive, og fekk mange vener gjennom dei. Når ein bur på hybel kan dagane for mange også verte lange, og desse kveldane er eit ledd i å forsøke å skape eit miljø for hybelbuarane i bygda. Nytt av året er at kveldane er to gongar i månaden. Annankvar onsdag kveld treffast vi i festsalen på skulen, og alle som bur på hybel er velkomne. Og eg vonar å sjå akkurat DEG på neste hybelkveld! Vel møtt!»

- Magnus Bringsvor.

Ansvarleg for elevtreff:

Espen André Breivik
(mob: 456 77 318)

Ansvarleg for hybelbuarkveld:

Magnus Bringsvor
(mob: 402 24 287)

Du kan også vitje Facebooksida deira ved å søke på «Elevtreff og hybelbuarkveldar i Volda» eller «Hybelbuar-kveld».

FRITIDSAKTIVITETAR

I Volda er det mykje aktivitetar ein kan gjere på fritida. Ein kan til dømes trene på Aktiv eller Tren, eller bruke den vakre naturen i Volda som treningsarena. Ein kan gå på kafé eller nyte ein bra film på Volda Filmteater. Ein kan låne bøker, filmar og anna på biblioteket i Volda, på høgskulen eller på Volda vgs sitt eige bibliotek. Ein kan spele brettspel i kaféen på studenthuset Rokken. På sommaren kan du spele *beach volley* og bade på Årneset, og om vinteren kan du ta deg ein tur opp til Volda Skisenter.

Har du lite pengar, så besøk nokon! Saman greier de sikkert å vere kreative og finne på noko moro som ikkje kostar eit øre! Og det finst mykje ein kan finne på utan datamaskin, TV og konsollspel. Spør gjerne ein som er eldre enn deg, om kva dei gjorde på fritida si før Facebook og YouTube kom ...

STUDENTRABATT

Det er mange stader du kan få studentrabatt i Volda! Bruk ID-kortet du bestilte under fotograferinga til skuleguiden.

- Aktiv
- Buss
- Diverse frisørar
- Eplehuset (nettstaden)
- Kino
- Optikk
- Rokken
- Tren

FRUKOST!

Dette treng du:
3 egg
3 ss med vatn
100 g smelta margarin
1-2 kokte poteter
Ei skål med kokt brokkoli
100 gram bacon

Dette gjer du:
Kok opp potetene og brokkolien, medan du steiker baconen. Ta egga i ei skål og tilsett vatnet. Pisk saman til du vert støl i handa. Kutt potetene og brokkolien i terningbitar. Smelt margarin i ei steikepanne på middels varme og tilsett omelettrøra. Tilsett salt og pepar om du har behov for det. Fordel potetene og brokkolien over omeletten, og når omeletten har stivna, vipp den over slik at den vert forma som ein halvmåne. Vips, så har du ein nydeleg frukost!

Ikkje gløym dei to viktige omelettreglane: 1. Bruk låg varme, 2. Tolmod.

MIDDAG!

Dette treng du:
1 pk ferdig pizzadeig
1 glass hakka tomat
200 g kjøtdeig
200 g kvitost
1 stk lauk
1 stk gulrot
½ ts salt
½ ts pepper
2 ts oregano

Dette gjer du:
Lag deigen slik det står forklart på pakken. Steik kjøtdeigen saman med finhakka lauk, riven gulrot, hakka tomatar og tilsett krydder. Kjevle deigen ut og legg fyll og ost på halve deigen. Brett den andre halvdelen over den delen som allereie er fyll på. Deiga skal vere heilt tett, slik at ikkje noko renn ut. Pakk pizzaen inn i 3-4 lag aliminiumsfolie. Pass på at det innerste laget er godt smurt. Steik pizzaen på 200 grader i ca. 20 minutt. Snu pizzaen undervegs.

Või1a!

OMELETT MED POTETBITAR, BROKKOLI OG BACON!

NYDELEG INNBAKT PIZZA!

DINE VENER OM 10 ÅR

KVAR ER DU OM ...

2 ÅR?

----

5 ÅR?

----

10 ÅR?

NAMN: ______________________________

KVAR ER DU OM ...

2 ÅR?

----

5 ÅR?

----

10 ÅR?

NAMN: ______________________________

KVAR ER DU OM ...

2 ÅR?

\-------------------------------------

\-------------------------------------

\-------------------------------------

5 ÅR?

\-------------------------------------

\-------------------------------------

\-------------------------------------

10 ÅR?

\-------------------------------------

\-------------------------------------

NAMN: ------------------------------

KVAR ER DU OM ...

2 ÅR?

\-------------------------------------

\-------------------------------------

\-------------------------------------

5 ÅR?

\-------------------------------------

\-------------------------------------

\-------------------------------------

10 ÅR?

\-------------------------------------

\-------------------------------------

NAMN: ------------------------------

DINE VENER OM 10 ÅR

KVAR ER DU OM ...

2 ÅR?

----

5 ÅR?

----

10 ÅR?

NAMN: ---------------------------------

KVAR ER DU OM ...

2 ÅR?

----

5 ÅR?

----

10 ÅR?

NAMN: ---------------------------------

KVAR ER DU OM ...

2 ÅR?

---

5 ÅR?

---

10 ÅR?

NAMN: ______________________

KVAR ER DU OM ...

2 ÅR?

---

5 ÅR?

---

10 ÅR?

NAMN: ______________________

"Be the change you want
to see in the world"
- Mahatma Gandhi

Til minne om Guro Vartdal Håvoll

17.06.93 - 22.07.11

VOLDA VIDAREGÅANDE SKULE
VEVENDELVEGEN 35
6100 VOLDA

TLF: 700 59300 | Fax: 700 59350
volda.vgs@mrfylke.no | www.volda.vgs.no